

NAMŲ DVASIA

MOKSLO METŲ TEMINIAI MĖNESIAI
IR DIENOS





RUGSĖJO 1

Mokslų metų pradžia

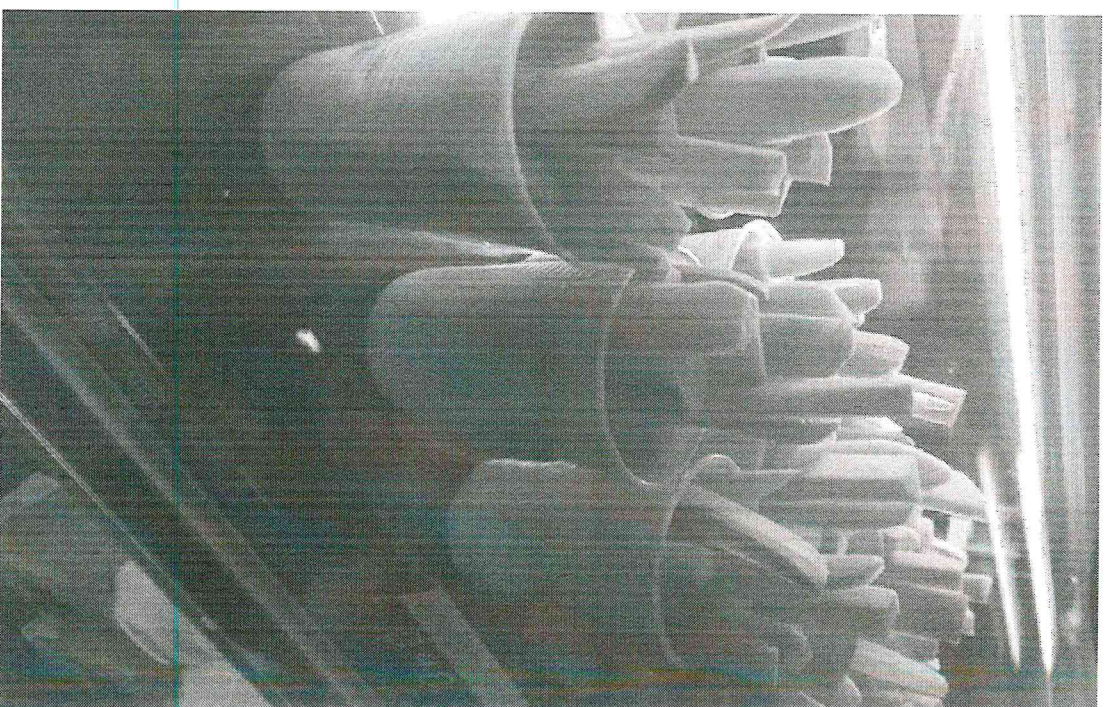
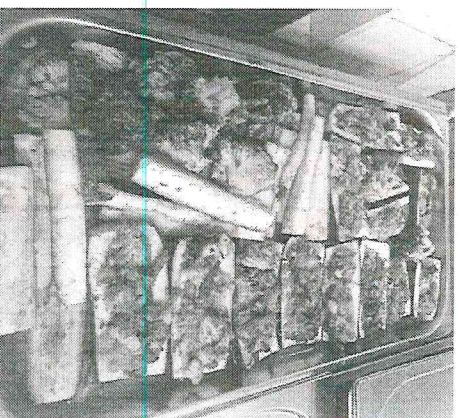
Pirmąją mokslo metų dieną
vaikus vaišinsime šilta
aviėčių arbata, obuoliais,
mažomis morkytėmis.
Valgyklėlės stalai išpuošti
obuolių pintinėmis.

SPALIO 1

TARPTAUTINĖ VEGETARŲ DIENA

Siūlysimė vaikams
vegetariškus
patiekalus.

Skatinsimė į savo
mitybos racioną
įsileisti dar daugiau
daržovių.

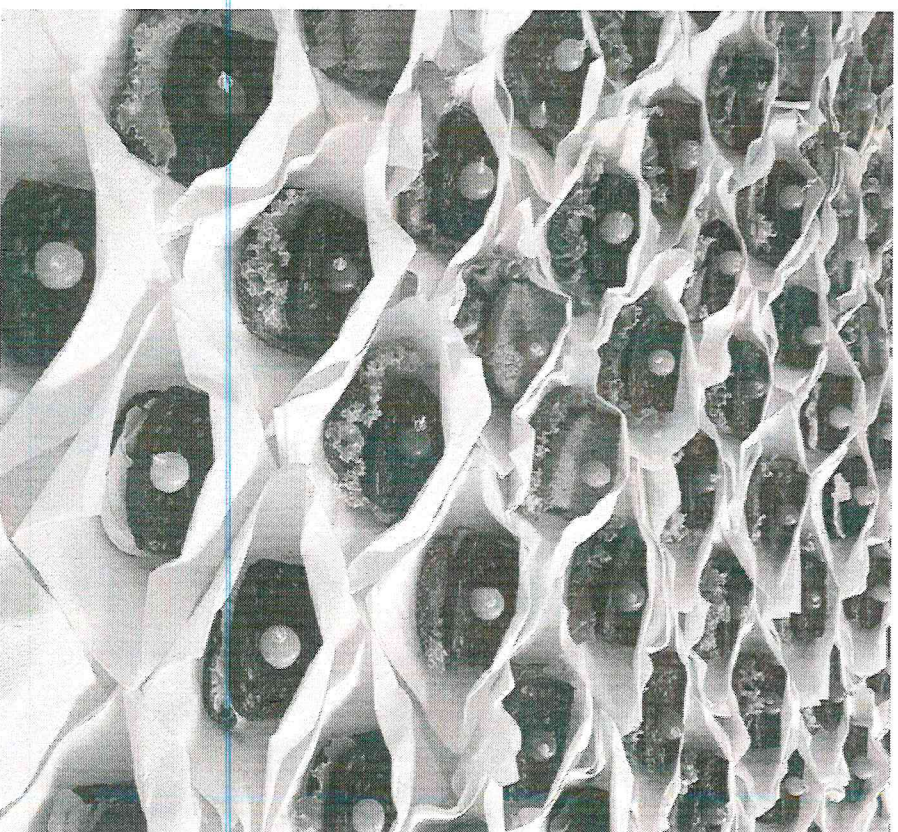
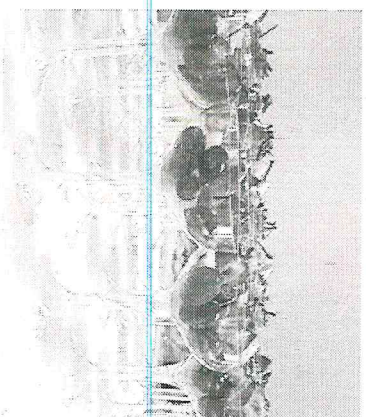


LAPKRIČIO 8

SVEIKOS MITYBOS DIENA

Bufeto zonoje
siūlysimė platesnių
sveikų užkandžių
pasirinkimą. Taip
skatinsime vaikus, jų
pamėgėlas bandėles,
pakeisti vaisių asorti
arba sveikuoliškais
sumuštiniais.

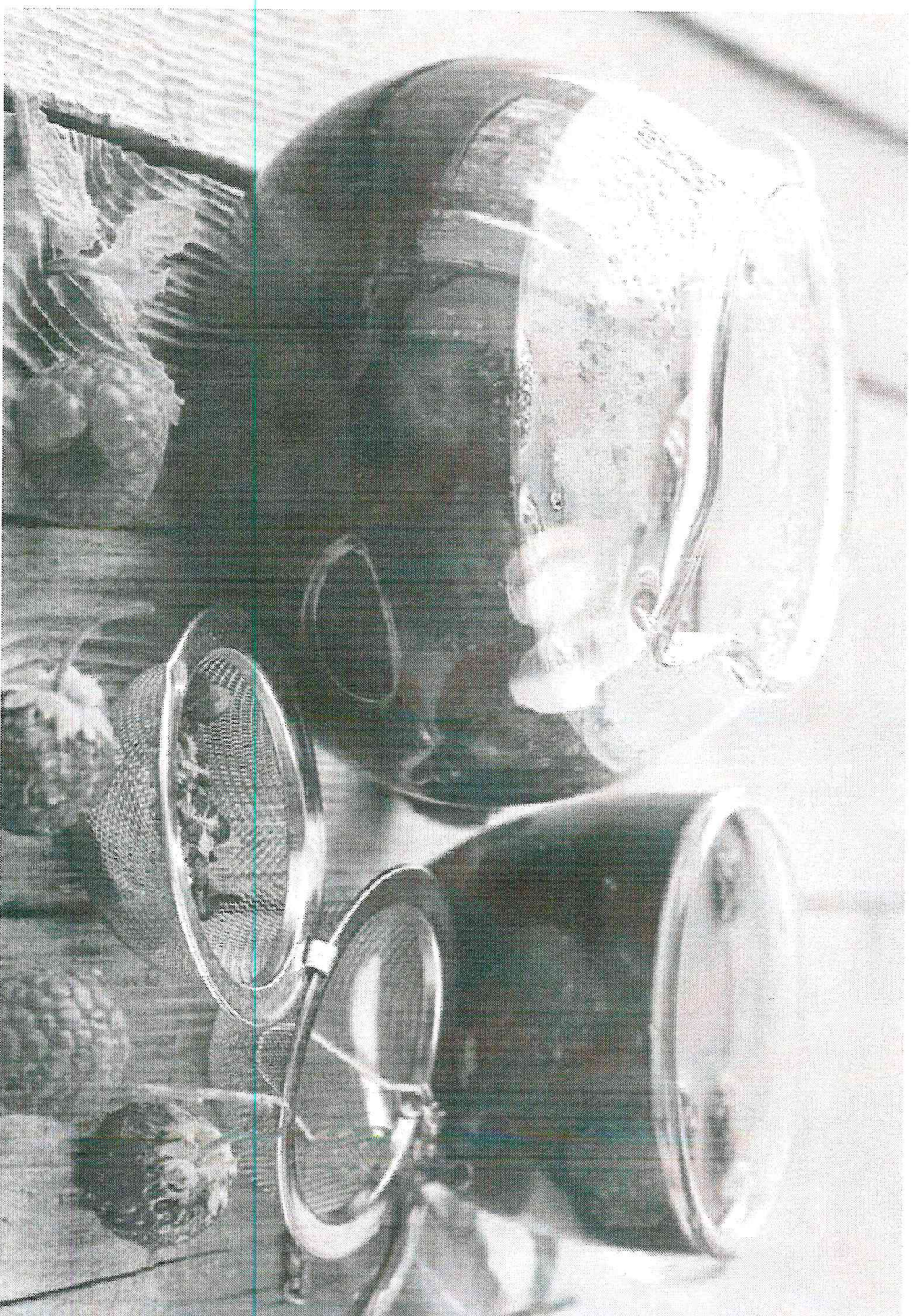
Sveikuoliški
grūdėtos duonos
sumuštinukai su
vištos krūtinėlė ir
špinatais, bei vaisių
asorti.



LAPKRIČIO 23

JONO
BASANAVIČIAUS
GIMTADIENIS

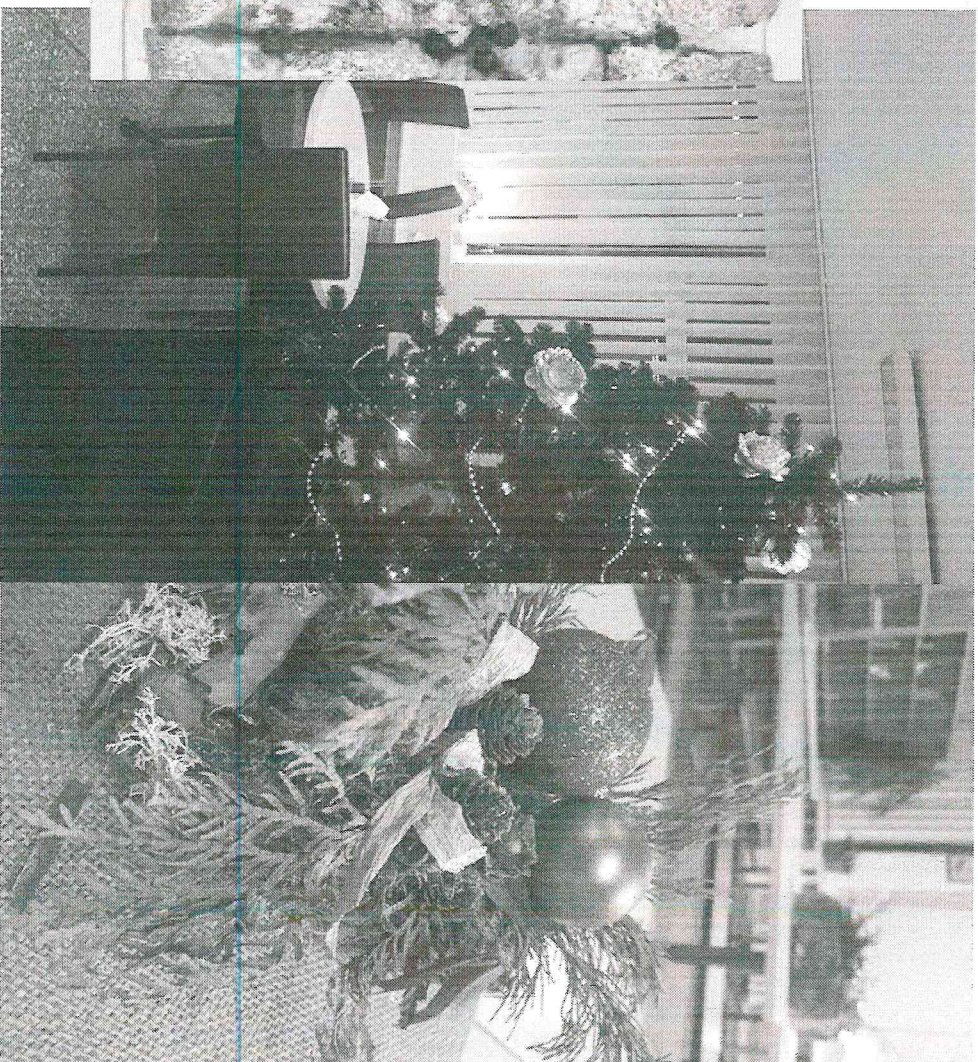
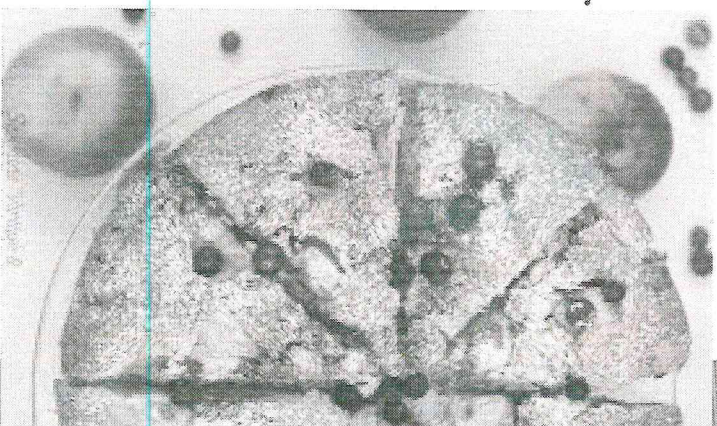
Esame ne tik
valgyklės kolektyvas,
bet taip pat, mokyklos
bendruomenės nariai.
Tad Jono Basanavičiaus
gimtadienis didelė
šventė ir mums. Šią
dieną mūsų mažuosius
vaišinsime
mėgstamiausia,
daktaro arbata –
Aviečių.



ADVENTO LAIKOTARPIS

GRUODŽIO 1 / GRUODŽIO 24

Visą advento laikotarpį
po truputį savo
valgyklėlę puošime
kalėdiniais akcentais ir
taip, dar labiau
žadinsime švenčių
laukimą.
Erdvę ir stalus
puošime kalėdinėmis
dekoracijomis.
Deginsime advento
vainiką.
Kepsime šventinį
obuolių ir spanguolių
pyragą.



VASARIO 16

Yra daug neeilinių
dienų, viena iš jų – tai
mūsų valstybės
atkūrimo, laisvės
šventė – Vasario 16-
oji. Tad būdami dideli
šalies patriotai šią
didžią dieną švėsime
ir mes.

ATTRIBUTIKA

Valgyklą puošime
Lietuvos
vėliavėlėmis.
Menu siūlysimė
tradicinius
lietuviškus
patiekalus.
Desertui – trispalvės
želė. Leisime
gražiausias
lietuviškas dainas.



VASARIO 16 / KOVO 11

Laikotarpį nuo

vasario 16 iki kovo 11,

skelbsime Tautiniu

mėnesiu. Per

pertraukas leisime

tautiškas dainas, į

menui įtrauksime

daugiau lietuviškų

patiekalų. Kviesime

pačius vaikus puošti

valgyklėlę, kad joje

jaustusi dar jaučiau.

ATTRIBUTIKA

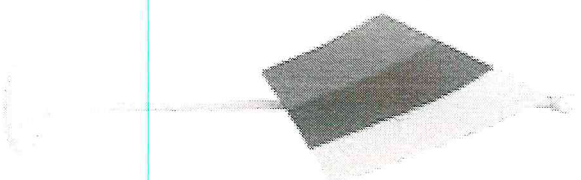
Valgyklą puošime

Lietuvos

vėliavėlėmis.

Tautinės spalvos

dekoracijomis.



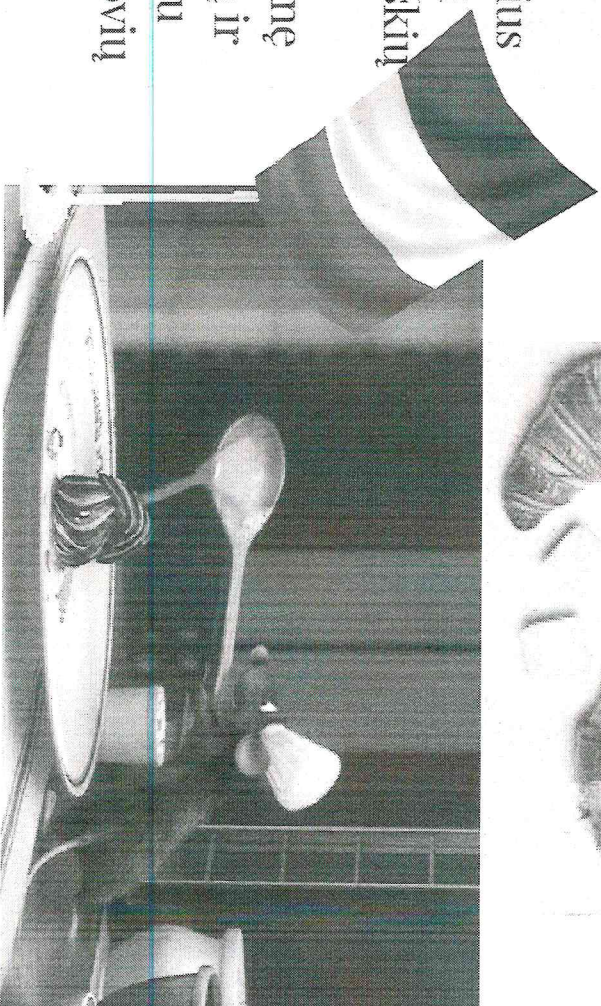
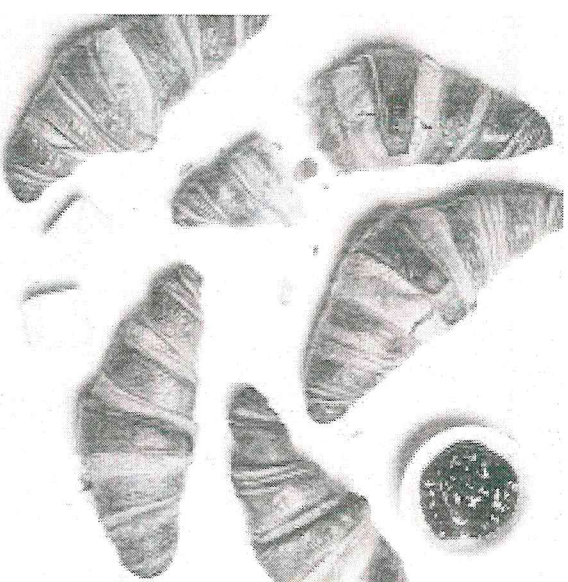
PRANCŪZŲ DIENĄ

KOVO 27

ATRIBUTIKA

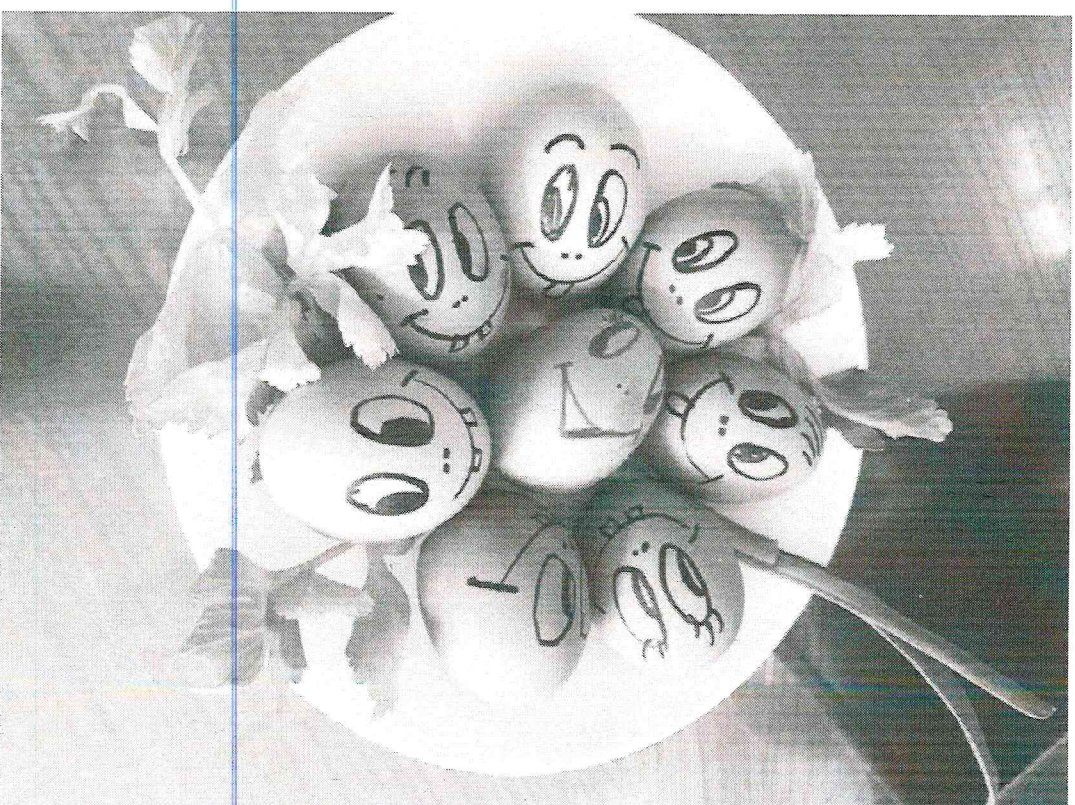
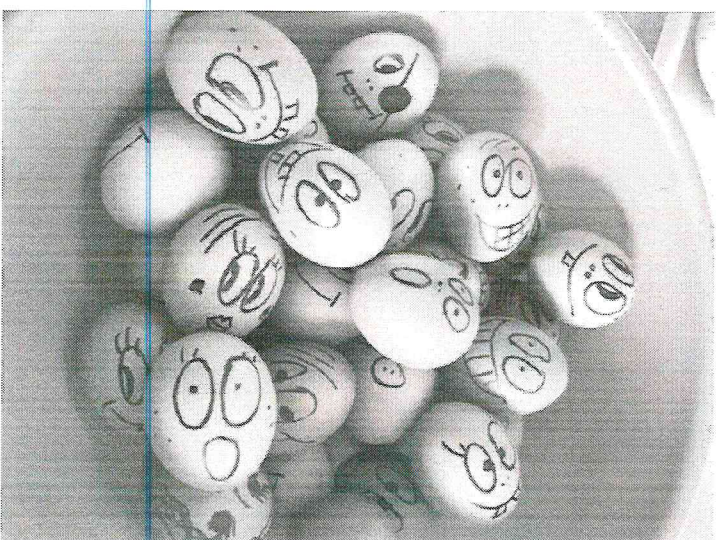
Prancūzų virtuvė, žavinči nuostabaus skonio tradiciniais patiekalais, vakarų pasaulyje pripažinta bene geriausia. Tad tradicinius prancūzų patiekalus siūlysiame ir mes, kviesime pažinti kitą kultūrą.

Pusryčiams siūlysiame šviežius kroasamus su sviestuku ir braškių džemu. Pietums tradicinę svogūnų sriubą ir vištenos filė su gratenu ir daržovių ratatuj.



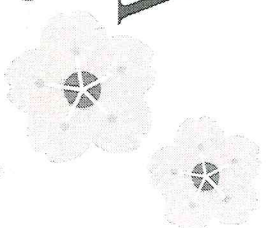
VELYKOS

Kviesime pirmuosius
margintus kiaušinius
skanauti mūsų
valgyklėlėje su
draugais.
Valgyklėlę puošime
pirmaisiais medžių
pumpurais ir
dekoratyviniais
kiaušinukais.



RYTŲ AZIJOS DIENA

BALANDŽIO 30



Viena sveikiausių
pasaulio virtinių yra
laikoma Japonijos
virtivė. Tad "Namų
dvasia" kolektyvas,
siekdamas dar labiau
sveikatingi vaikučius ir
supažindinti su kitomis
kultūromis į vienos
dienos meniu įtrauks
daug neįprastinių
patiekalų.

Valgyklą puošime ką tik
prasiskleidusių sakurų žiedais.
Siūlysimė tradicinius
japoniškus patiekalus –
makaronų/kokosų sriubą su
vištieną. Vegetariškus sušius ir
imbierinę arbatą.



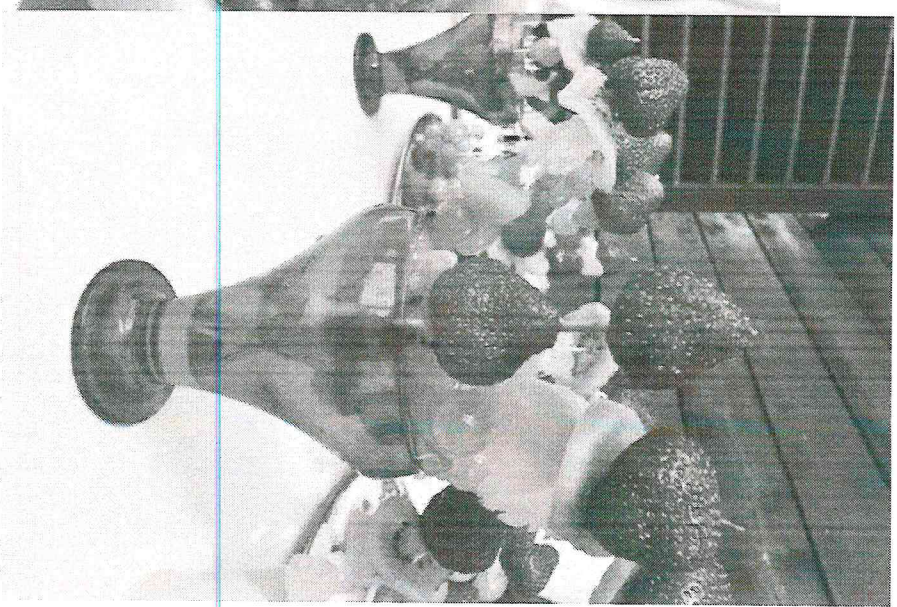
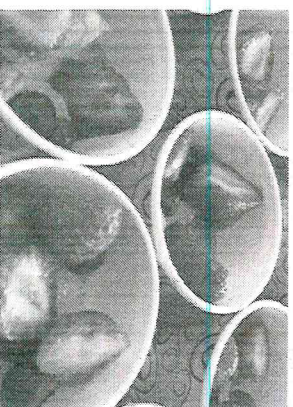
VASAROS PASTĖKIMAS

GEGUŽĖS 30/31

ATTRIBUTIKA

Valgyklą

gražiausiai papuoš
saulės spinduliai ir
vaikučių šypsenos,
bei vasariškos
muzikos ritmai.



Būsime pirmieji
vasaros šaukliai ir
kviesime vaikus
maitintis šviežių
vaisių kokteiliais ir
vaisių asorti apelsinų
puselėse.

GARBINGŲ SVEČIŲ PRIĖMIMAS GEGUŽĖS 30 / 31

Būdami
bendruomenės
nariais, visada mielai
priimame ir
vaišiname garbingus
mokyklos svečius

