



**Uždaroji akcinė bendrovė
„Namų dvasia maitinimo projektuose“
į/k 305094661**

Buveinė: Kojelavičiaus g. 1, Vilnius
Tel.: +370 686 373 51; El. paštas: namudvasia@gmail.com
Įmonė registruota LR valstybės įmonėje „Registru centras“

VILNIAUS JONO BASANAVIČIAUS PROGIMNAZIJA
2019 m. liepos mėn. 31 d.

DALYVAVIMO MOKYKLOS GYVENIME STRATEGIJA

Dalyvavimo mokyklos, kaip švietimo įstaigos, gyvenime strategija

UAB „Namų dvasia maitinimo projektuose“ aktyviai dalyvaus mokyklos, kaip švietimo įstaigos, gyvenime:

Kas mėnesį bus organizuojamos teminės akcijos, kurių vizualizacija, įskaitant ir pagrindinio patiekalo nuotrauką, pridedama:

- 1. Rugsėjo 01-jį – mokslo ir žinių šventė,** pirmoji mokslo metų diena, kurią vaikai bus pasitinkami informaciniu kvietimu šventiškai vaišintis ekologiškais rudens gėrybėmis ant valgyklos stalų, aviečių arbata, atitinkamu garsiniu – muzikiniu fonu. Visą rugsėjį mokiniai bus skatinami vartoti ekologiškas rudens gėrybes, teikiamas švediško stalo principu. Parodysime mokiniams, kaip gera ir smagu šioje mokykloje.
- 2. Spalio 01-jį – tarptautinė vegetarų diena.** Šią dieną vaikai bus skatinami (rašytinėmis informacinėmis priemonėmis, žodžiu ir teikiamais patiekalais, pagamintais iš ekologiškų produktų) nevalgyti mėsos ir keisti savo maitinimosi įpročius, siekiant būti sveikiems ir stipriems. Bus rengiami vegetariški pietūs.
Visą spalio mėnesį bus gaminama daugiau rūšių vegetariškų patiekalų, informacinėmis rašytinėmis ir žodinėmis priemonėmis perteiksime mokiniams švietėjišką informaciją apie tai, kad vegetarais tampama dėl kelių priežasčių: etinės (nežudyti gyvūnų), sveikatos (riebus gyvulinis maistas sukelia ligas). Vegetarų esama kelių rūšių. Vieni nevalgo tik mėsos, bet valgo žuvį. Kiti nevalgo jokios mėsos (galvijų, paukštienos, žuvies), taip pat iš mėsos gaminamų produktų – taukų, želatinos. Vadinamieji veganai nevalgo net ir pieno, sūrio, kiaušinių; laikydami šiuo produktus gyvulių išnaudojimu.
- 3. Lapkričio 08-jį – sveikos mitybos diena.** Vaikai bus kviečiami arbatos su sveikuolišku užkandžiu. Bus perteikiama informacija apie tai, kad didžiąją mūsų sveikatos dalį (50%) lemia ne medicina, ne genetika, o gyvenimo būdas. Sokratas buvo teisus sakydamas: „Reikia valgyti, kad gyventum, o ne gyventi, kad valgytum.“ Valgykloje bus iškabintas plakatas su sveikos mitybos taisyklėmis, pakviestas sveikos mitybos ekspertas, edukacinei pamokėlei apie sveiką ir skanią mitybą vaikams pravesti valgykloje, taip pat ir – vaikams kartu ekspertu – patiems pasigaminti sveikuoliškų patiekalų valgykloje.
Visą lapkričio mėnesį vaikai bus skatinami rinktis sveikuoliškus patiekalus pietų metu rašytinėmis ir žodinėmis informacinėmis priemonėmis.
- 4. Lapkričio 23-jį – Jono Basanavičiaus gimtadienis.** Tai ypatinga diena Jono Basanavičiaus progimnazijoje, kurią įprastai lydi šventiniai mokyklos renginiai, į kuriuos įsilies ir

valgyklos kolektyvas, vaišindamas vaikus - „basanavičiukus“ - iš istorinių šaltinių žinoma daktaro J. Basanavičiaus mėgstama aviečių arbata, sveikuoliškais sausainiais, valgykloje skambės to laikmečio dainos, perdainuotos bardų.

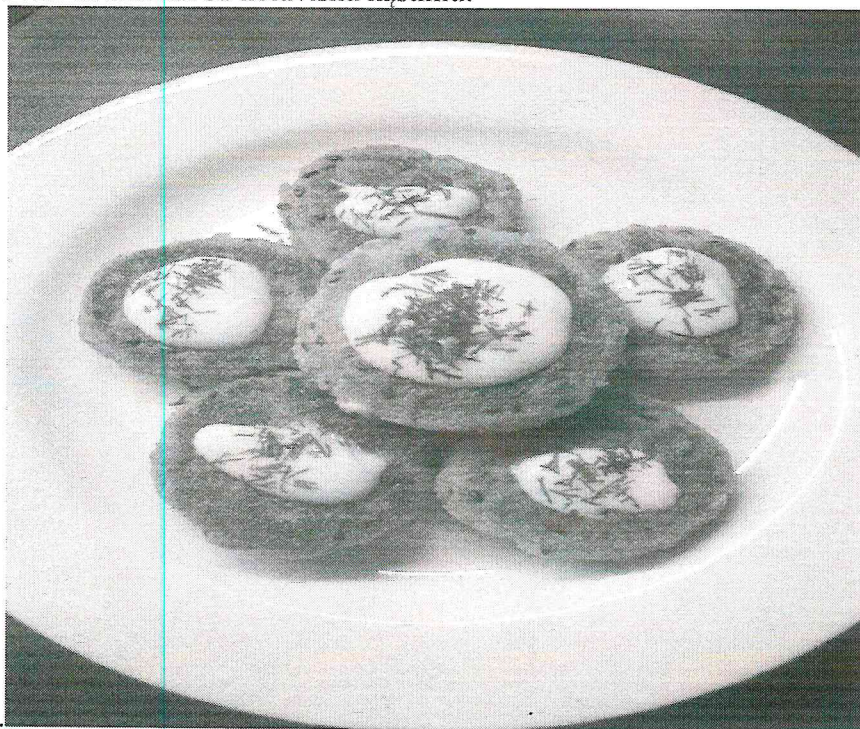
Nepriklausomybės akto signataro J. Basanavičiaus pamėgtoji aviečių arbata ir sveikuoliški skanėstai bus siūlomi mokiniams visą lapkričio mėnesį rašytinėmis ir žodinėmis informacinėmis priemonėmis, jomis siekiant pabrėžti tiek J. Basanavičiaus, istorinės asmenybės, svarbą Lietuvai, tiek skatinti vaikų sąmoningumą ir didžiavimąsi būnant daktaro vardu pavadintos mokyklos mokiniais.

5. **Gruodžio 1-24-oji - Advento laikotarpis**, kurio metu tiek rašytinėmis, tiek žodinėmis priemonėmis bus skatinamas susikaupimas, ramybė, siekis daryti gerus darbus, kartu puošti valgyklą šv. Kalėdų dienai.

Kviesime vaikus kartu kepti sveikuolišką kalėdinį obuolių – spanguolių pyragą.

Sveikuoliškas kalėdinis pyragas bus siūlomas vaikams visą advento laikotarpį, taip pat, skatinsime vaikus laikytis katalikiškų advento mitybos tradicijų – nevalgyti mėsos patiekalų, bus siūloma daugiau rūšių vegetariškų patiekalų.

6. **Vasario 16-ji – Mūsų valstybės atkūrimo ir laisvės šventė**, svarbi kiekvienam lietuviui ir Lietuvos patriotui.. Visą lapkričio mėnesį ir iki kovo 11-sios žadinsime mokinių patriotiškumą tiek vaizdinėmis priemonėmis, tiek atitinkamu muzikiniu fonu, tiek tradiciniais lietuviškais patiekalais, pagamintais sveikuoliškai – pvz.: šaltibarščiai su rūgpieniu, ekologiškais burokėliais; Krosnyje žemoje temperatūroje bajoriškai kepta jautiena su garintomis daržovėmis; Grikiniai su lietuvišku kastiniu; Švediško stalo daržovės, desertai bus išdėstyti spalvinio Lietuvos vėliavos atitikmeniu
Pvz.: Grikiniai su lietuvišku kastiniu:



7. **Kovo 11-ji – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena**. Iki šios dienos tęsime vasario mėnesio akciją (žr. aukščiau).
Pvz.: Krosnyje žemoje temperatūroje bajoriškai kepta jautiena su garintomis daržovėmis:



8. **Kovo 27-oji – Minėsime prancūzų dieną.** Jungtinių tautų organizacija (JTO) paskelbė kovo 20-ąją Tarptautine prancūzų kalbos (frankofonijos) diena. Prancūzų kalba – viena iš šešių JTO oficialių kalbų. Diena skirta šalies kultūrai, o maistas – tai svarbi kultūros dalis. Mokiniai vaizdinėmis priemonėmis bus supažindinami su prancūzų virtuvės ypatumais, bus siūlomi patiekalai, pagaminti pagal prancūzų tradicijas: Svogūnų sriuba, Rissoto, Daržovių – sūrio kišas, Kroasanai ir pan. Pvz.: Daržovių - sūrio kišas:



9. **Balandžio mėnuo – Velykos** -svarbiausia daugelio krikščionių šventė, kuria išreiškiamas didelis džiaugsmas, prisikėlimas, atgimimas. Šią nuotaiką sieksime perteikti vaikams valgyklos dekoracijomis, margintais kiaušiniams. Kviesime mokinius marginti kiaušinius kartu valgykloje. Siūlysiame daugiau spalvingų vegetariškų patiekalų.

Pvz. Daržovių grotenas:



10. Balandžio 30-ji – Rytų azijos diena. Šią dieną sieksime tiek rašytinėmis informacinėmis priemonėmis, tiek patiekalais supažindinti mokinius su tų šalių maisto kultūros ypatumais, plėsti vaikų žinias apie įvairių šalių virtuves.
Pvz.: makaronų – kokosų sriuba



11. **Gegužės 30/31 d. - Vasaros pasitikimas** – kartu su vaikais džiaugsimės artėjančia vasara ir tai vaizdžiai atspindėsime tiek valgyklos papuošimu, tiek savo siūlomais vasariškais sveikuoliškais užkandžiais – pvz. vaisių asorti apelsinų puselėse.
12. Valgykla sutinka mokyklos svečius, organizuodama jiems pasitikimo stalą, atitinkantį verslo standartą.

Šiame rašte aukščiau išvardintų mūsų įsipareigojimų dalyvauti mokyklos gyvenime vykdymo garantas – įrodymas – tai mūsų įsipareigojimas mokėti 500 Eur dydžio baudą už bet kurio iš čia išvardinto įsipareigojimo nevykdymą.

Su pagarba,

Natalija Derškienė

Direktorė

UAB „Namų dvasia maitinimo projektuose“