

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Uždaroji akcinė bendrovė

„Namų dvasia maitinimo projektuose“

į/k 305094661; Buveinė: Kojelavičiaus g. 1, Vilnius
Tel.: +370 686 373 51; El. paštas: namudvasia@gmail.com

**Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškomis
daržovėmis ir jogurto užpilu**
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

Vaikų amžiaus grupės: 6-10; 11 ir vyresnių

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 16:00 val.

I savaitė
Antradienis

Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltym ai, g	riebalai, g	angliavandeni i, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškomis daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/120/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

I savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltym ai, g	riebalai, g	angliavandeni i, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškomis daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/120/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

I savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/120/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

1 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/120/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

2 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/120/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

2 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/120/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

2 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/1 20/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

2 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/1 20/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

3 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/1 20/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

3 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Naminio ekologiškas morkų pyrago be kviečių ir pridėtinio cukraus su datulėmis	12	145g	6,51	13,21	28,93	268,16
Iš viso:			6,51	13,21	28,93	268,16

3 savaitė
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/1 20/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

3 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo tortilijos su vištienos krūtinėlės file, ekologiškais daržovėmis ir jogurto (3,5%) užpilu	7	60/80/1 20/60	29,72	8,48	37,44	363,80
Iš viso:			29,72	8,48	37,44	363,80

Natalija Derškienė

Direktorė

UAB Namų dvasia maitinimo projektuose

