



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Uždaroji akcinė bendrovė

„Namų dvasia maitinimo projektuose“

Į/k 305094661; Buveinė: Kojelavičiaus g. 1, Vilnius  
Tel.: +370 686 373 51; El. paštas: [namudvasia@gmail.com](mailto:namudvasia@gmail.com)

**Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais  
ir sezoninėmis uogomis be pridetinio cukraus**

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

Vaikų amžiaus grupės: 6-10; 11 ir vyresnių

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 16:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis

Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp.<br>Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |            |                     | Energinė<br>vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|------------|---------------------|-------------------------|
|                                                                                                             |            |        | baltymai,                   | griebalai, | gangliavandeniai, g |                         |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridetinio cukraus | 28         | 230g.  | 14,58                       | 6,52       | 14,82               | 193,51                  |
| Iš viso:                                                                                                    |            |        | 14,58                       | 6,52       | 14,82               | 193,51                  |

1 savaitė  
Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp.<br>Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |            |                     | Energinė<br>vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|------------|---------------------|-------------------------|
|                                                                                                             |            |        | baltymai,                   | griebalai, | gangliavandeniai, g |                         |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridetinio cukraus | 28         | 230g.  | 14,58                       | 6,52       | 14,82               | 193,51                  |
| Iš viso:                                                                                                    |            |        | 14,58                       | 6,52       | 14,82               | 193,51                  |

1 savaitė  
Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                             |         |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio cukraus | 28      | 230g.  | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |
| Iš viso:                                                                                                    |         |        | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |

2 savaitė  
Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                             |         |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio cukraus | 28      | 230g.  | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |
| Iš viso:                                                                                                    |         |        | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |

2 savaitė  
trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                             |         |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio cukraus | 28      | 230g.  | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |
| Iš viso:                                                                                                    |         |        | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |

2 savaitė  
Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                                                                                     |         |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio | 28      | 230.   | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51               |

|          |  |       |      |       |        |
|----------|--|-------|------|-------|--------|
| cukraus  |  |       |      |       |        |
| Iš viso: |  | 14,58 | 6,52 | 14,82 | 193,51 |

3 savaitė  
Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp.<br>Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė<br>vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|-------------------------|
|                                                                                                             |            |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                         |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio cukraus | 28         | 230g.  | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51                  |
| Iš viso:                                                                                                    |            |        | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51                  |

3 savaitė  
trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp.<br>Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė<br>vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|-------------------------|
|                                                                                                             |            |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                         |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio cukraus | 28         | 230g.  | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51                  |
| Iš viso:                                                                                                    |            |        | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51                  |

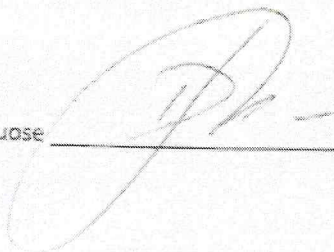
3 savaitė  
Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas                                                                                       | Rp.<br>Nr. | Išeiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė<br>vertė, kcal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|-------------------------|
|                                                                                                             |            |        | baltymai, g                 | griebalai, g | angliavandeniai, g |                         |
| Graikiško jogurto glotnutis su chia sėklomis, kviečių gemalais ir sezoninėmis uogomis be pridėtinio cukraus | 28         | 230g.  | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51                  |
| Iš viso:                                                                                                    |            |        | 14,58                       | 6,52         | 14,82              | 193,51                  |

Natalija Derškienė

Direktore

UAB Namų dvasia maitinimo projektuose

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized capital 'P' followed by a horizontal line and a small dash.