



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

UAB „Namų dvasia maitinimo projektuose“

į/k 305094661; Buveinė: Kojelavičiaus g. 1, Vilnius
Tel.: +370 686 373 51; El. paštas: namudvasia@gmail.com

Ekologiškų švž. morkų lazdelės
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

Vaikų amžiaus grupės: 6-10; 11 ir vyresnių

Istaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 16:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

1 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

1 savaitė
Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

1 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

1 savaitė

Pentadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

2 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

2 savaitė

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

2 savaitē
Trečdienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

2 savaitē
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

2 savaitē
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

3 savaitē
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

3 savaitē
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45

Iš viso:	1	0,1	10,40	45
----------	---	-----	-------	----

3 savaitė

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

3 savaitė

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

3 savaitė

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga g.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškų švž. morkų lazdelės	15	100	1	0,1	10,40	45
Iš viso:			1	0,1	10,40	45

Natalija Derškienė

Direktorė

