



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Uždaroji akcinė bendrovė

„Namų dvasia maitinimo projektuose“

į/k 305094661; Buveinė: Kojelavičiaus g. 1, Vilnius
Tel.: +370 686 373 51; El. paštas: namudvasia@gmail.com

Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

Vaikų amžiaus grupės: 6-10; 11 ir vyresnių

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 16:00 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Papildomas maitinimas (bufeto patiekalai)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

1 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

1 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	

Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

2 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

2 savaitė
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

2 savaitė
Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė
-----------------------	-----	--------	-----------------------------	----------

	Nr.		baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	vertė, kcal
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

**3 savaitė
antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

**3 savaitė
Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	griebalai, g	angliavandeniai, g	
Ekologiškos šviežių daržovių salotos su mozzarella/ feta sūriais	18	310g.	14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10
Iš viso:			14,56 8,62	15,43 15,13	11,38 13,72	237,30 221,10

Natalija Derškienė

Direktorė

UAB Namų dvasia maitinimo projektuose

