

NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

7-10 metų grupei

Patiekalų pavadinimas		Pietų kaina Eur su PVMI	Reiža	Kcal
I diena	Sviesto sriuba		200	68,91
	Grietinė		10	29,2
	Viršus kiaušinis (plėvas)(tausojantis)		100/100	433,7
	Marinuotas agurkas		30	4,92
	Duona		40	98,6
	Kečyras		150	78,3
	Vaisiai		100	123
	Bendra vertė Eur	1,27		
II diena	Sviesto sriuba		200	107,86
	Grietinė		10	29,2
	Duona		40	98,6
	Vorų buvų cepelinai su mėsos kiaušienine (tausojantis)		120/80	347,72
	Grietinė		20	58,42
	Obuolių kompotas		200	67,2
	Vaisiai		100	123
	Bendra vertė Eur	1,27		
III diena	Bulvės sriuba su kiaušienine (tausojantis)		200/20	123,81
	Duona		40	98,6
	Višienos miltinis (tausojantis)		73	274,79
	Bulvių košė		100	107,87
	Obuolių ir pomidorų padažas		20	11,63
	Šv. agurkų salotos		30	20,97
	Obuolių kompotas		200	67,2
	Bendra vertė Eur	1,27		
IV diena	Agurkine sriuba		200	106,67
	Grietinė		10	29,2
	Duona		40	98,6
	Višties anksas (tausojantis)		150	324,73
	Grietinė		10	29,21
	Obuolių		10	28,51
	Salotų		200	111,4
	Vaisiai		100	123
Bendra vertė Eur		1,27		

(Parašas)
Vladimiras Kechubas

Vidurinė	Žirnių sriuba		200	132,26
	Greikė		10	29,2
	Čuona		40	98,6
	Kepurė žirnių (vedekajantysojantis)		75	155,72
	Virtos bulvės		100	86,3
	Čiulienės padažas		20	40,2
	Barokčių salotos su marinuotais agurkais		30	38,7
	Salotos		200	111,4
	Vasina		100	123
	Bendra vertė Eur	1,27		
VII diena	Pupelių sriuba		200	134,14
	Greikė		40	98,6
	Čuona		75	245,85
	Krauliškos kopsny stausojantis		100	168,89
	Šaltų įvairių kruopų košė		20	11,69
	Kopūstų morkos, svogūnų ir pomidorų padažas		30	36,82
	Rauginti kopūstai		150	78,3
	Kefyras			
VIII diena	Bendra vertė Eur	1,27		
	Pieniška makaronų sriuba		200	151,17
	Bulvių plaukianis su kalakutėmis (sausomis)		100/50	320,89
	Greikė		20	57,76
	Kefyras		150	78,3
	Vasina		100	123
	Bendra vertė Eur	1,27		
VIII diena	Beržėnų su pupelėmis ir bulvėmis		200	127,02
	Greikė		10	29,2
	Čuona		40	98,6
	Paukštinės intalijos su bulviomis (kubais) (sausomis)		60/15	164,1
	Čiulienės ir pomidorų padažas		20	11,63
	Šaltų įvairių kruopų košė		100	164
	Marinuoti agurkai		30	27,92
	Kefyras		150	78,3
	Bendra vertė Eur	1,27		
	Žirnių sriuba su perkeičiamais kruopomis		200	111,68
	Greikė		10	29,2
	Čuona		40	98,6

Vladimiras
Vladimiras Heclachas

X-lygis	Kaščiūnai ir daržovės (trikimėsi įsigyjant)		100/100	366,55
	Kopūstų salotės su agurkais ir pomidorais		30	31,67
	Sultys		200	111,4
	Visuom.		100	173
	Bendra vertė Eur	1,27		
X-lygis	Pieniška daržovė su rūgštimi		200	151,16
	Prašūnų kopūstų (trikimėsi įsigyjant)		75	67,47
	Virti makaronai		100	177,96
	Sū agurkų salotos		30	20,97
	Grūtinės ir pomidorų padažas		70	20,99
	Sultys		200	111,4
	Bendra vertė Eur	1,27		


 Direktorius
 Vladimiras Kociachas

NEMOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Išir vyresnių metų

Patiekalų pavadinimas		Pietų kaina Eur su PVM	Išėiga	Kcal
I-diena	Šv kopūstų sriuba		250	86,16
	Grietinė		10	29,2
	Virtas kiaulienos plovės(tausojantis)		125/125	542,07
	Marinuotas agurkas		50	8,2
	Duona		40	98,6
	Kefyras		150	78,3
	Vaisiai		100	123
Bendra vertė Eur		1,48		
II-diena	Špinatų sriuba		250	134,78
	Grietinė		10	29,2
	Duona		40	98,6
	Virtų bulvių cepelinai su maita kiauliena(tausojantis)		120/80	343,72
	Grietinė		30	87,6
	Obuolių kompotas		200	67,2
	Vaisiai		100	123
Bendra vertė Eur		1,48		
III-diena	Bulvių sriuba su kiaulienos kukuliais		250/30	154,72
	Duona		40	98,6
	Vištienos maltinis(tausojantis)		100	366,39
	Bulvių koše		150	161,63
	Daržovių ir pomidorų padažas		30	17,53
	Šv agurkų salotos		50	34,88
	Obuolių kompotas		200	67,2
Bendra vertė Eur		1,48		
IV-diena	Agurkine sriuba		250	132,59
	Grietinė		10	29,2
	Duona		40	98,6
	Varškes apkepęs(tausojantis)		200	432,97
	Grietinė		15	43,82
	Uogienė		15	42,76
	Sultys		200	111,4
	Vaisiai		100	123
Bendra vertė Eur		1,48		
	Zirnių sriuba		250	165,29
	Grietinė		10	29,2


 Upradotinis
 Vladimiras Keclachas

V diena	Duona	40	98,6
	Kepta žuvis(lydeka)(tausojantis)	100	207,57
	Virtos bulvės	150	126,75
	Grietinės padažas	30	60,32
	Burokėlių salotos su marinuotais agurkais	50	64,56
	Sultys	200	111,4
	Vaisiai	100	123
Bendra vertė Eur		1,48	
VI diena	Pupelių sriuba	250	167,67
	Duona	40	98,6
	Kiaulienos kepsnys(tausojantis)	100	327,8
	Biūrinių kruopų koše	150	253,33
	Kepintos morkos, svogūnai ir pomidorų padažas	30	17,53
	Rauginti kopūstai	50	61,37
	Kefyras	150	78,3
Bendra vertė Eur		1,48	
VII diena	Pieniška makaronų sriuba	250	188,96
	Bulvių plokštainis su kalakutiena(tausojantis)	130/70	433,64
	Grietinė	30	86,64
	Kefyras	150	78,3
	Vaisiai	100	123
	Bendra vertė Eur	1,48	
VIII diena	Barščiai su pupelėmis ir bulvėmis	250	158,72
	Grietinė	10	29,2
	Duona	40	98,6
	Paukštiečių maltinis su batono kubeliais(tausojantis)	80/20	218,8
	Daržovių ir pomidorų padažas	30	17,53
	Biūrinių ryžių kruopų koše	150	244,5
	Morkų salotos	50	42,45
	Kefyras	150	78,3
Bendra vertė Eur		1,46	
IX diena	Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis	250	139,59
	Grietinė	10	29,2
	Duona	40	98,6
	Kiaulienos ir daržovių troškinytis(tausojantis)	125/125	450,46
	Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais	50	52,79
	Sultys	200	111,4
	Vaisiai	100	123

Gydytojas
Vladimiras Kriščiūnas

Bendra vertė Eur		1,48		
X-diena	Pieniška daržovių sriuba		250	188,94
	Paukštiečių kepinukai(tausojantis)		100	284,09
	Virti makaronai		150	243,88
	Sv agurkų salotos		50	34,88
	Grietinės ir pomidorų padažas		30	121,55
	Sultys		200	111,4
Bendra vertė Eur		1,48		


 Vladiimiras Kyclachas