

MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

1 DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	50/50/20	271,77	0,47
	Kiaulienos kotletas/bulvių košė/daržovių salotos (tausojojantis)	50/50/20	149,68	0,43
	Mėsos - ryžių kukuliai	100/20	175	0,43
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	120	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	51,02	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				

[Signature]
Dirktonas
Vladimiras Kerčakas

II DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Sklindžiai/uogienė	100/20	255,66	0,33
	Kiaulienos plovas/daržovių salotos (tausojantis)	50/50/20	231,05	0,43
	Bulvių-varškės kukuliai su sviesto-grietinės padažu	100/20	113,34	0,33
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	120	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinų kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	118,3	0,03
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				

Dirkšius
Vladimiras K. elichas

III DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išeiğa	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Kiaulienos guliašas/bulvių košė/daržovių salotos (tausojantis)	50/30	171,25	0,47
	Žemaičių blynai	100	210/59	0,33
	Kiaulienos kukuliai su padažu/bulvių košė/daržovių salotos	50/30	152,64	0,33
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	120	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	51,02	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,05
Bendra vertė Eur				


 Dirėktoriaus
 Vladimiras Kedachas

IV DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Virtos dešrelės/pomidorų padažas	50	143,52	0,33
	Bulviniai blynai	100	193,45	0,33
	Vištienos šnicelis su padažu (tausojantis)	50	184,94	0,43
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	282,46	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	118,3	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				

Vladimiras Keplachas
Vladimiras Keplachas

V DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Daržovių troškiny su dešrelėmis	50/50	247,55	0,4
	Bulvių plokštainis	100	163,82	0,33
	Virtas vištienos plovas (tausojantis)	50/50	204,91	0,43
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	282,46	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	118,3	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				

Vladimiras Kivlačius
Vladimiras Kivlačius

VI DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys	50/50/20	271,77	0,47
	Kiaulienos kotletas/bulvių košė/daržovių salotos (tausojantis)	50/50/20	149,68	0,43
	Mėsos - ryžių kukuliai	100/20	175	0,43
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	120	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	51,02	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				


Vladimir Kuchebas

VII DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Sklindžiai/uogienė	100/20	255,66	0,33
	Kiaulienos plovas/daržovių salotos (tausojojantis)	50/50/20	231,05	0,43
	Bulvių-varškės kukuliai su sviesto-grietinės padažu	100/20	113,34	0,33
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	120	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	118,3	0,03
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				

Vladimiras Keckuchas

VIII DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Šv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Šv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Kiaulienos guliašas/bulvių košė/daržovių salotos (tausojantis)	50/30	171,25	0,47
	Žemaičių blynai	100	210/59	0,33
	Kiaulienos kukuliai su padažu/bulvių košė/daržovių salotos	50/30	152,64	0,33
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	120	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	51,02	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,05
Bendra vertė Eur				

Vladimiras Kečlauskas
Vladimiras Kečlauskas

IX DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Sv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Sv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Virtos dešrelės/pomidorų padažas	50	143,52	0,33
	Bulviniai blynai	100	193,45	0,33
	Vištienos šnicelis su padažu (tausojojantis)	50	184,94	0,43
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	282,46	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gerimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	118,3	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				


Direktorius
 Vladiimiras Kociubas

X DIENA

Patiekalų rūšis	Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kcal	Kaina su PVM, Eur
Šalti patiekalai	Sv.daržovių salotos	50g.	56,33	0,09
	Sv.kopūstų salotos	50g.	52,2	0,07
	Burokėlių salotos	50g.	58,03	0,07
Sriubos	Perlinių kruopų sriuba	200	154,3	0,13
	Žirnių sriuba	200	177,04	0,13
	Kopūstų sriuba	200	143	0,13
Pagrindiniai patiekalai	Daržovių troškiny su dešrelėmis	50/50	247,55	0,4
	Bulvių plokštainis	100	163,82	0,33
	Virtas vištienos plovas (tausojantis)	50/50	204,91	0,43
Konditerijos gaminiai	Sausainis	10	282,46	0,05
	Meduolis	35	169,02	0,06
	keksiukas	50	269,03	0,25
Gėrimai	Obuolių kompotas	200	67,2	0,07
	Gėrimas	200	111,4	0,1
	Razinių kompotas	200	132,35	0,07
Karšti gėrimai	Vaisinė arbata	200	118,3	0,04
	Juoda arbata	200	48,05	0,04
	Kinrožių arbata	200	39,02	0,04
Bendra vertė Eur				

[Signature]
[Signature]
 Vladias Kociubas